

ФОРМЫ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

Пренебрежение нуждами — когда игнорируются жизненные потребности ребенка (не кормят, не одевают, запирают в доме, не играют, не покупают игрушек, не разговаривают, не следят за чистотой и т. п.). При этом необходимо отметить, что от пренебрежения нуждами по статистике умирает больше детей, чем от прямой агрессии.

Эмоциональное насилие — это когда ребенка оскорбляют словами, сюда же относятся обвинения, угрозы, издевательства и высмеивания, а также отсутствие эмоционального тепла, перекаладывание на ребенка ответственности за то, в чем он не виноват. Например, кровные родители могут внушать ребенку, что его отдали в детский дом за то, что он не слушался; сюда же относятся угрозы самоубийства — с целью контроля над поведением ребенка или другого родителя; конфликты между замещающими родителями и кровными родителями; вопросы типа «кого ты больше любишь, папу или маму?».

Физическое насилие — это чаще всего побои, затрещины и различные телесные повреждения от родителей, других взрослых или детей. Также это могут быть не опасные для жизни, но унижительные действия — «опущения». В связи с этим дети могут рассматривать обязанности по дому в замещающей семье как что-то унижительное: «я вам не раб, я вам не шестерка».

Сексуальное насилие — любое сексуальное действие по отношению к ребенку: прикосновения к гениталиям, эротические поцелуи, требование от ребенка этих действий, половой акт. Сюда же относятся наблюдения за действиями сексуального характера, показывание детям порнографии и привлечение их к таким съемкам, привлечение к проституции и др.

Для детей последствиями насилия становятся травмы (эмоциональная всегда, но иногда еще и физическая), а также дурные навыки и негативные модели поведения. Душевные и телесные травмы необходимо врачевать (врачи и психологи), а дурные навыки — перевоспитывать. И то и другое требует времени, по мере формирования новой привязанности поведение ребенка начинает меняться.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО НАКАЗАНИЯ.

У многих родителей временами бывает чувство, что наказать ребенка физически (отшлепать, дать подзатыльник, побить) — единственный эффективный способ заставить его перестать вести себя так, как он себя ведет. Многие родители убеждались, что физическое наказание может быть эффективным, поскольку:

- оно немедленно останавливает поведенческий акт, по меньшей мере ненадолго, так как отвлекает внимание ребенка;
- родители испытывают облегчение, так как они сердятся, а это способ выразить гнев. Ребенок знает, что они сердятся;
- шлепки — это лишь небольшой элемент воспитания, и ребенок получает их в контексте близких любящих отношений с родителями.

• многих родителей воспитывали с помощью физических наказаний, и они, тем не менее, здоровы, счастливы и продуктивны.

И что же тогда страшного в физическом наказании? Чему же учит детей физическое наказание?

- Физическое наказание учит детей тому, что большие люди используют власть и силу, для того чтобы заставить маленьких людей не вести себя определенным образом (редко можно видеть, что кто-то маленький физически наказывает кого-то, кто больше его). Следовательно, оно увеличивает шансы того, что, став старше и больше, дети будут бить детей, которые меньше и младше их.

• Оно учит детей тому, как использовать силу и жестокость для решения проблем и конфликтов, а также реагировать на других людей, когда ты зол и раздражен.

• Оно увеличивает вероятность того, что наказываемый вырастет ранимым и обидчивым.

• Оно занижает самооценку, демонстрируя неуважительное отношение к ребенку, его телу и достоинству. Дети не обязательно связывают определенное событие или повеление, из-за которых они были наказаны, с наступившими последствиями. Вместо этого они могут считать, что не заслуживают хорошего отношения и что другие не любят их.

• Исследования в области развития и психологии ребенка показали, что физическое наказание может привести к немедленному прекращению определенного поведения, но не на долгий срок. Это просто означает, что ребенок, возможно, перестал вести себя подобным образом в присутствии родителя.

• Физическое наказание настраивает ребенка против родителя, который применяет его в отношении этого ребенка. Важно помнить, что болезненные чувства могут стать причиной более продолжительных страданий, чем физическая боль.

• Оно учит тому, что важно не попадаться. Ребенок учится скрывать свои поступки, и в процессе подобного «воспитания» становится трусливым и подлым.

Для детей, испытавших сексуальное насилие, физическое насилие или заброшенность, физическое наказание имеет еще и побочные эффекты.

Реакция на физическое наказание детей заброшенных, подвергавшихся сексуальному или физическому насилию, обычно выражается следующим образом:

- они так привыкли получать физические и эмоциональные травмы, что не ощущают боли. Поэтому для того, чтобы добиться какого-то эффекта, их нужно бить или шлепать все сильнее;

- когда их шлепают, они могут испытывать удовольствие или облегчение, так как они усвоили, что внимание к ним проявляется лишь этим способом.

Поэтому они будут изо всех сил стараться заставить замещающих родителей проявить внимание так же, как это делали их кровные родители.

Учитывая все это, можно констатировать, что методы воспитания, отличные от физического наказания, имеют два важных преимущества. Во-первых, они существенно снижают риск нанесения ребенку дополнительных травм. Во-вторых, они помогают разорвать порочный круг применения физического насилия, передающегося из поколения в поколение.