

ПАМЯТКА О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ

Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения, привыкание и зависимость.

Какое воздействие на человека оказывает наркотик?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Как развивается наркомания у людей, употребляющих наркотики?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет.

Какой вред приносят наркотики?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Как влияет наркомания на душевный облик человека?

Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

От чего умирают люди, страдающие наркоманией?

В большинстве случаев от передозировки. Наркоман через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДА или гепатита.

Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Помни, какой вред приносят человеку наркотики!

Будь внимателен и осторожен!

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает клетки иммунной системы и делает Вас беззащитными перед инфекциями. Число людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, стремительно растет.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СПИД НЕ ИЗЛЕЧИМ.

СПИД – ПРОБЛЕМА ВО ВСЕМ МИРЕ. Самый быстрый и легкий путь попадания вируса в организм – это введение наркотика одной иглой и шприцем с другими.

Проникнет ли вирус в Ваш организм – зависит от Вас!

ПОЭТОМУ ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ: ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОЙ ИГЛОЙ И ШПРИЦЕМ С ДРУГИМИ.

Каждый, кто пользовался с кем-то одной иглой и шприцем хотя бы один раз, рискует заразиться ВИЧ/СПИД через кровь, оставшуюся на игле или шприце.

ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ вирус иммунодефицита человека может попасть со спермой, с выделениями из влагалища, с менструальной кровью, через микротравмы на слизистых оболочках и коже.

ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

От инфицированной матери может заразиться ее ребенок во время беременности, родов или после рождения при кормлении грудью.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ:

Самому отказаться от наркотиков.

Если это трудно – пройти курс лечения

Если необходимость введения наркотиков все же возникает, **ТО НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОДНИМ ШПРИЦЕМ И ИГЛОЙ С ДРУГИМИ.** Каждый раз использовать индивидуальный стерильный одноразовый шприц.

При половой близости ВСЕГДА ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ ИЛИ ПРЕДЛОЖИТЬ ЕГО ПАРТНЕРУ. Для смазки презерватива пользоваться кремами не на масляной, а на водной основе.

ИЗБЕГАЙТЕ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ!

Определить заражены ли Вы ВИЧ можно только после специального исследования крови, которое можно сделать анонимно в любом лечебно-профилактическом учреждении.