ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!!!

**Непослушный ребенок. Что делать, если все перепробовали?**

**Часто родителям кажется, что ребенок себя плохо ведет из-за злого умысла, стремясь «насолить» родителю, однако так бывает не всегда.** В основе любого нежелательного поведения ребенка могут лежать следующие цели:

Первая – ***борьба за внимание***. Родители не обращают на меня никакого внимания – буду вести себя непослушно. Что делает мама - начинает сыпать замечания, упреки, угрозы. В результате – какое бы ни было, но внимание получено.

Вторая – ***борьба за самоутверждение*** против чрезмерной родительской власти и опеки. Чем старше ребенок становится, тем чаще начинает выходить из поля зрения матери, ведь в конечном итоге целью его развития становится обретение самостоятельности.

Третья – ***желание отомстить****.* Причины могут быть абсолютно разными: родители часто ссорятся, не выполняют свое обещание и т.п.;

Четвертая - ***потеря веры в собственный успех***. Ребенок переживает неуспех в какой-то одной области жизни, а неудачи у него возникают совсем в другой. Например, у мальчика могут, не сложится отношения с одноклассниками, а следствием будет запущенная учеба или неуспехи в учебе способствуют вызывающему поведению дома.

Стремления непослушных детей вполне положительны и закономерны: они хотят внимания, признания и уважения их личности, [чувства](javascript://) справедливости и желание успеха. Беда таких детей в том, что они не знают, как это сделать иначе!

***Всякое серьезное нарушение ребенка- это его крик о помощи!***

***Помощь*** ребенку в каждом случае будет разной.

**Если ребенок борется за внимание** (у вас возникает [чувство](javascript://) раздражения на поведение ребенка)- необходимо найти способ показать ребенку ваше положительное внимание к нему. Но делать это надо в спокойные моменты, когда никто никому не досаждает и никто, ни на кого не рассержен.

**Если источник – борьба за самоутверждение**, то следует наоборот, уменьшить контроль за делами ребенка. Ведь целью развития ребенка становится обретение самостоятельности. Желание удержать ребенка как можно дольше возле себя, особенно [характерно](javascript://) для мам, которые привыкли посвящать себя только ребенку.

**Если Вы испытываете чувство обиды** на ребенка, то надо спросить саму себя: что заставило ребенка причинить ее вам? Какая боль у него самого? Чем вы обидели или постоянно обижаете его? Поняв причину, надо постараться ее устранить.

**Самая трудная ситуация – у отчаявшегося взрослого и потерявшего веру в свои силы ребенка**. Здесь важно перестать требовать «полагающегося» поведения. Стоит «сбросить на ноль» свои ожидания и претензии. Наверняка ребенок что-то может и к чему-то даже очень способен. Но пока он у вас такой, какой есть. Найдите доступный для него уровень задач и отсюда начинайте двигаться вперед. При этом нельзя допускать в его адрес никакой критики! Ищите любой повод, чтобы его поощрить, постарайтесь подстраховать его даже от самых маленьких провалов. Вы заметите и почувствуете, что первые же [успехи](javascript://) окрылят вашего ребенка.

***И последнее, что очень важно знать***.

Вначале при первых ваших попытках улучшить взаимоотношения, ребенок может усилить свое плохое поведение! Он может не сразу поверить в искренность ваших побуждений: ведь вы перестали реагировать привычным образом. Так что придется выдержать и это серьезное испытание.