



Положение о питании детей первого года жизни в ГКУ АО «СДР «Капелька».

Питание - это важный фактор, определяющий возможности роста и развития детского организма, а также степень его адаптации к внешним воздействиям. Уровень соответствия питания потребностям организма определяет состояние иммунологической резистентности, способности преодоления стрессовых ситуаций, оказывает влияние на темпы физического и нервно-психического развития. На первом году жизни происходит интенсивное новообразование клеточной массы различных систем организма, что достигается за счет достаточного поступления питательных веществ. Дефицит питания на первом году жизни не может быть компенсирован, ни в какие последующие периоды, страдает центральная нервная система, иммунная система, эндокринная система. Таким образом, правильно организованное питание способствует гармоничному развитию ребенка.

Основу рационального искусственного вскармливания составляет использование специализированных продуктов детского питания промышленного производства: адаптированные молочные смеси и различные продукты прикорма (овощные, фруктовые, злаковые, мясные). Данные продукты обладают высокой пищевой и биологической ценностью, готовятся из высококачественного сырья, обогащаются необходимыми витаминами и минеральными веществами, исключают возможность инфицирования блюда в процессе приготовления. Разработан формулярный перечень на специализированные продукты питания (продукты для питания детей первого года жизни и клиническое питание). Питание детей первого года жизни строится строго индивидуально в зависимости от возраста, нутритивного статуса, толерантности к пищевым продуктам, основного заболевания ребенка. Питание назначается лечащим врачом, корректируется врачом-диетологом. При выборе смеси необходимо учитывать:

- возраст ребенка
- степень адаптированности смеси
- содержание в смеси дополнительных компонентов.

В настоящее время в питании детей первого года жизни в СДР используются разнообразные смеси в том числе и лечебные смеси. При этом индивидуально каждому ребенку назначается различный объем на кормления (от 70,0 до 200,0 мл) в зависимости от возраста и массы тела. Данный объем увеличивается каждые 7-10 дней. Питание готовится непосредственно перед кормлением ребенка, что исключает возможность инфицирования пищи. В питании детей

первого года жизни используется 14 объемов (70,0-80,0-90,0-100,0-110,0-120,0-130,0-140,0-150,0-160,0-170,0-180,0-190,0-200,0); при этом закладка сухой смеси меняется от 6,0 до 30,0 гр. на сосклет. Закладка молочных смесей строго контролируется при помощи электронных весов. В зависимости от возраста ребенка применяются следующие режимы питания с ночным перерывом не менее 6 часов: с рождения до 3-х месяцев - (6.00;9.00;12.00;15.00;18.00;21.00;24.00)- 7 раз в сутки. Каждые три часа. с 3-х до 5 месяцев - каждые 3,5 часа (6.00;9.30;13.00;16.30;20.00;23.30) – 6 раз в сутки - с 5 месяцев до 1 года - каждые 4 часа (6.00;10.00;14.00;18.00;22.00) - 5 раз в сутки.

Введение прикорма целесообразно проводить в возрасте 4-6 месяцев. Сроки введения прикорма устанавливаются индивидуально для каждого ребенка, с учетом развития пищеварительной системы, органов выделения, уровня обмена веществ, а также степенью развития и особенностями функционирования центральной нервной системы, то есть готовности к восприятию новой пищи.

Учитывая, что адаптированные молочные смеси содержат в своем составе необходимый набор витаминов и минеральных веществ, нет необходимости проводить коррекцию продуктами прикорма в более ранние сроки. Схема введения прикорма для детей на естественном и искусственном вскармливании одина.

Наименование продуктов питания	Возраст (месяцы жизни)							
	0 – 2	2 -3	4	5	6	7	8	9 -12
Женское молоко, Адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (в мл)	700 - 800	800-900	800 - 900	700	600	500	400 -200	400 - 200
Фруктовые соки (в мл)	-	-	40-50	50-60	60	70	80	90-100
Фруктовые пюре (гр)	-	-	40-50	50-60	60	70	80	90-100
Творог (гр)	-	-	-	10-30	40	40	40	50
Желток (гр)	-	-	-	-	1\4	1\2	1\2	1\2
Овощное пюре (гр)	-	-	10-100	150	150	170	180	200
Каша в т.ч. молочная (гр)	-	-	-	50-100	150	150	180	200
Мясное пюре (гр)	-	-	-	-	-	5-30	50	60-70
Рыбное пюре (гр)	-	-	-	-	-	-	5-30	30-60
Кефир и другие неадаптированные кисломолочные продукты (в мл)	-	-	-	-	-	200	200	400-500
Цельное молоко для приготовления блюд прикорма (каши, овощное пюре) (в мл)	-	-	100*	200*	200*	200*	200*	200*
Хлеб пшеничный (гр)	-	-	-	-	-	5	5	10
Сухари, печенье детское (гр)	-	-	-	-	3-5	5	5	10-15
Растительное масло (в мл)	-	-	1-3	3	3	5	5	6
Сливочное масло (гр)	-	-	-	1-4	4	4	5	6

Правила назначения прикорма:

- введение каждого нового продукта начинают с небольшого количества, постепенно за 5-7 дней увеличивают объем, с учетом переносимости данного продукта;
- новый продукт дают в первой половине дня, чтобы отметить возможную реакцию на его введение;
- каши, фруктовые и овощные пюре и соки начинают вводить с монокомпонентных продуктов;
- прикорм дают с ложечки, до кормления смесью;
- прикорм не вводят при болезни ребенка и в период проведения профилактических прививок.

В ГКУ АО «СДР «Капелька» разработан формулярный перечень на специализированные продукты питания (продукты для питания детей первого года жизни и клиническое питание).

Организация питания детей первого года жизни осуществляется согласно сроков, указанных в Национальной программе оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ (2009г.), методических указаниях № 225 от 1999 года «Современные принципы и методы вскармливания детей первого года жизни».