

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач ГКУ АО СДР «Капелька»
О. А. Иноземцева
« » 18.05 2021г.

Руководство лечебным питанием в ГКУ АО «СДР «Капелька»

Организация лечебного питания в СДР входит в число основных лечебных мероприятий. Лечебное питание -обязательная составная часть комплексной терапии. У детей роль лечебного питания приобретает особое значение, т.к. ребенку присущи интенсивные процессы роста, обмена веществ и энергии. Диетотерапия, обеспечивающим ребенка возрастной нормой основных пищевых веществ и энергии, способствует восстановлению нарушенных функций, нормализует метаболические расстройства, способствует дальнейшему росту и развитию детского организма.

Общее руководство диетотерапией в СДР осуществляет главный врач. Главный врач утверждает блюда, ежедневно утверждает основной юридический документ (меню требование) в соответствии с которым расходуются продукты питания и ассигнования, выделяемые на него. Руководитель учреждения утверждает «Положение о Совете по лечебному питанию, его персональный состав. Главный врач является председателем Совета по лечебному питанию. Руководитель учреждения контролирует продовольственное снабжение, утверждает капитальный и текущий ремонт пищеблока, его оснащение. Главный врач утверждает план повышения квалификации специалистов области диетологии.

Заместитель главного врача по медицинской части осуществляет общее руководство диетическим питанием и является заместителем председателя Совета по лечебному питанию.

Заместитель главного по АХЧ отвечает за подбор, расстановку кадров и выполнением сотрудниками своих обязанностей. Ему подчиняется персонал кухни и продовольственного склада. Он является ответственным за транспорт, связанный с перевозкой продуктов.

Основным должностным лицом, на которое возлагается правильное решение всех вопросов по организации лечебного питания врач диетолог.

Врач – диетолог подчиняется непосредственно главному врачу и его заместителю по лечебной работе. Диетолог ответственным секретарем Совета по лечебному питанию готовит ежеквартальные, годовые отчеты. Врач - диетолог проводит санитарно -просветительную работу по пропаганде рационального и лечебного питания. В обязанности врача - диетолога входит подготовка картотеки блюд, составление типового меню. Врач - диетолог обязан обеспечить строгий порядок выписки питания, составления меню – требования. Врач – диетолог консультирует по вопросам лечебного питания.

Медицинская сестра диетическая осуществляет контроль за работой пищеблока, соблюдением санитарно - гигиенических правил, в том числе по вопросам лечебного питания. Она подчиняется врачу-диетологу, по хозяйственным делам - заместителю главного врача по АХЧ. В ее обязанности входит проверка качества поступивших продуктов склад и кухню, контроль за правильностью хранения продуктов питания. Ежедневно составляет под руководством диетолога меню - требование, ведет медицинскую документацию.

Важную роль в организации питания в СДР играет дежурный врач. Он несет административную ответственность за питание во время своего дежурства. При поступлении детей он назначает диету и вписывает в лист назначений. Не менее чем за 30 минут до раздачи пищи

дежурный врач обязан снять пробу готовой пищи в полном соответствии с правилами установленными для этого (см. в «Порядок контроля за качеством готовой пищи в СДР»), Он оценивает санитарное состояние пищеблока, делает запись в бракеражном журнале. При выявлении каких либо недостатков дежурный врач принимает меры по запрещению выдачи пищи, оформив это актом в присутствии комиссии. Совместно с работниками пищеблока он должен изыскать возможность замены в питании больных. При сдаче дежурства дежурный врач информирует главного врача не только о состоянии больных, но и о состоянии лечебного питания за истекшие сутки. Значительная роль в организации лечебного питания отводится лечащему врачу. Он обязан при первичном осмотре ребенка скорректировать питание с учетом лечения основного заболевания. При необходимости проконсультироваться с врачом - диетологом.

Организация работы пищеблока по приготовлению пищи и СДР возложена на повара. Он полностью отвечает за качественное и своевременное приготовление и отпуская пищи, а также за санитарное состояние рабочих мест помещений кухни. В его обязанности получение продуктов с контролем их качества со склада на пищеблок. Должностные обязанности повара и кладовщика описаны в пункте 8 - м "Порядок организации детей в СДР». В СДР введена номерная номенклатура диет с учетом возрастных градаций: индивидуальные столы, ОВД дошкольный стол, ОВД ясельный стол, ОВД младший ясельный стол, индивидуальные диеты. Установлен режим питания 5- 6-7 кратного приема пищи (в зависимости от возраста ребенка), со следующим распределением калорийности: 10% - утренний прием кисломолочных продуктов, 25%- завтрак, 30% - обед, 10%- полдник, 25% - ужин. 1 завтрак 8.00, 2 завтрак в 10.00, обед в 12.00, полдник в 16. 00. ужин 18.00, 2 ужин и 21.00. При таком относительно равномерном распределении пищи в течение дня наблюдается хорошее самочувствием детей связанных с удовлетворительным усвоением пищевых веществ и обеспечением процессов жизнедеятельности ребенка. В тех случаях, когда особенность патологического процесса диктует необходимость назначения такого режима питания, число приемов пищи устанавливается индивидуально.

Организация питания детей в СДР включает 2 этапа:

I. Заказ продуктов, их доставка, хранение на складе, составление меню для различных возрастных групп, первичную и окончательную обработку продуктов, приготовление пищи, транспортировку пищи в группы.

На этом этапе осуществляется контроль за ассортиментом и качеством продуктов, своевременность их поступления, условиями хранения и сроками реализации, приготовлении блюд в соответствии с меню требованиями диеты, весовой контроль выхода блюд, своевременность и выдачи питания, контроль за санитарным состоянием персонала пищеблока. Данный этап описан в «Порядок организации детей в СДР».

II. Этап включает и себя контроль за питанием непосредственно в группах. Данный этап описан в «Порядок организации детей в СДР».

Составлено на основании:

Приказ Минздрава РФ от 05.08.03 г. № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в ЛПУ РФ».

"Организация лечебного питания в учреждениях здравоохранения" Сивохина И. К.